**ENDO OKULDA……**

**ORTAOKUL VE LİSELERDE SAĞLIK SÖYLEŞİLERİ/TOPLANTILARI**

***ENDO OKULDA projesi*** ortaokul ve liselerdeki gençlerimizi adet döngüsü, adetle ilgili normal ve anormal olarak yorumlanması gereken durumlar, adet dönemindeki ağrının sebebi ve altta yatabilecek hastalıklar ile en sık sebep olan çikolata kisti hastalığı yani endometriyozisten ne zaman şüphelenilmesi gerektiği konusunda doğru bilgilendirmek için oluşturulmuş bir projedir.

Bize başvurmanız halinde uygun zaman ve şartlar organize edilerek okulunuzda bu proje kapsamında öğrencilerinize bilgilendirme söyleşisi/toplantısı yapmayı öneriyoruz.

***Peki bu çikolata kisti hastalığı yani endometriyozis genç kızlarda görülüyor mu ki ?***

Evet…..Her 10 kadından birinde görüldüğünü biliyorduk, artık ergenlik dönemindeki genç kızların yaklaşık %20-25’inin ciddi adet sancısı yüzünden okula gidemediğini ve bunun 1-2 günde de geçmediğini biliyoruz. Endometriyozis özellikle de aile öyküsü olan genç kızlarda 18-20’li yaşlarda başlayıp tanı konulana kadar ilerleyerek ciddi sağlık sorunları oluşturabiliyor.

Hastalık hakkında farkındalık ne kadar fazla olursa o kadar erken tanı imkanı olacaktır. Erken tanı ne kadar çabuk olursa o kadar az hastalığa bağlı ağrı ve üreme sağlığı problemleri olacaktır.

***Aklınıza gelebilecek birkaç soruyu önceden yanıtlamak istedik:***

***Bu bilgilendirme söyleşisi/toplantısı ne kadar sürer?***

Sizlerden gelecek sorulara ve katılımcıların talebine göre değişebilmekle beraber ortalama 1 ders dilimi süresi hedeflenmektedir.  Farklı gruplar farklı ders saatlerinde “Endometriozis Farkındalık Eğitimi” alabilirler.

***Okulda nasıl bir alt yapı gerekir?***

Katılımcı sayısı için yeterli bir söyleşi/toplantı salonu, sunumumuzu paylaşabilmemiz için bilgisayar, ses sistemi ve projeksiyon cihazı olması bizim için yeterlidir.

***Eğitime kimlerin katılması uygun olur?***

Ergenlik sonrası herkes katılabilir. Adet sancısı yaşayan genç kızlarımızı özellikle bekliyoruz.

***Hangi şehirlere gidebiliyorsunuz ve bir ücret ödememiz gerekiyor mu?***

Gönüllü olarak derneğimizin kaynakları ile yüklendiğimiz projemiz için ücret almıyor tüm illere ulaşmayı planlıyoruz.

***Çok beğendim, okulumda bu eğitimin verilmesini istiyorum ne yapmalıyım?***

Okulda veli, öğretmen yada eğitim görevlisi olabilirsiniz, okulunuzla bu projemizi paylaşıp aşağıdaki formu bize göndermelerini sağlamanız yeterlidir

Okul Adı:

Okul Adresi:

Yetkili İsim:

Görevi:

Telefonu:

Talep Edilen Tarih ve Saatler:

Tahmini Katılımcı Sayısı:

Yukarıdaki formu [farkindayim@endometriozis.org](mailto:farkindayim@endometriozis.org) adresine gönderiniz, detaylı bilgi için **0532 5156999** nolu telefondan  sosyal koordinatörümüz Aylin hanımı aramaktan lütfen çekinmeyiniz.

Sağlıklı genç bireyler ile daha sağlıklı ve bilinçli bir toplum olmak için hep birlikte el ele…

**Endometriozis ve Adenomyozis Derneği**

https://www.endometriozis.org